

Режим дня

Младшая группа

Холодный период

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ детский сад
№ 1 «Сказка» пгт Нема
Т.В.Решетова
« ____ » ____ 20__ г.

№	Режимные моменты	Время проведения
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, «Утренний круг»	07.30 – 08.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.00 – 9.40
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
7.	Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
8.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
11.	Игры, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
12.	Подготовка к ужину, ужин	15.30 – 15.50
13.	Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность , уход детей домой.	15.50 – 17.30



Теплый период

№	Режимные моменты	Время проведения
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, «Утренний круг»	07.30 – 08.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.50
4.	Второй завтрак	09.50 – 10.00
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
6.	Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
7.	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
9.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
10.	Игры, самостоятельная деятельность	15.15 - 16.00
11.	Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20
12.	Подготовка к прогулке, прогулка ,игры, уход детей домой.	16.20 – 17.30

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ детский сад
№ 1 «Сказка» пгт Нема
Т.В.Решетова
« » 20 г .

РЕЖИМ ДНЯ Средняя группа

Холодный период

№	Режимные моменты	Время проведения
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, «Утренний круг»	07.30 – 08.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
4.	Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.00 – 09.50
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.10 – 12.10
7.	Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
8.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
11.	Игры, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
12.	Подготовка к ужину, ужин	15.30 – 15.50
13.	Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность , уход детей домой.	15.50 – 17.30

Теплый период

№	Режимные моменты	Время проведения
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, «Утренний круг»	07.30 – 08.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.50
4.	Второй завтрак	09.50 – 10.00
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.10
6.	Возвращение с прогулки	12.10 – 12.25
7.	Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
9.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
10.	Игры, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
11.	Подготовка к ужину, ужин	15.30 – 15.50
12.	Подготовка к прогулке, прогулка ,игры, уход детей домой.	15.50 – 17.30

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ детский сад
№ 1 «Сказка» пгт Нема
Т.В.Решетова

« » 20 г.

Режим дня

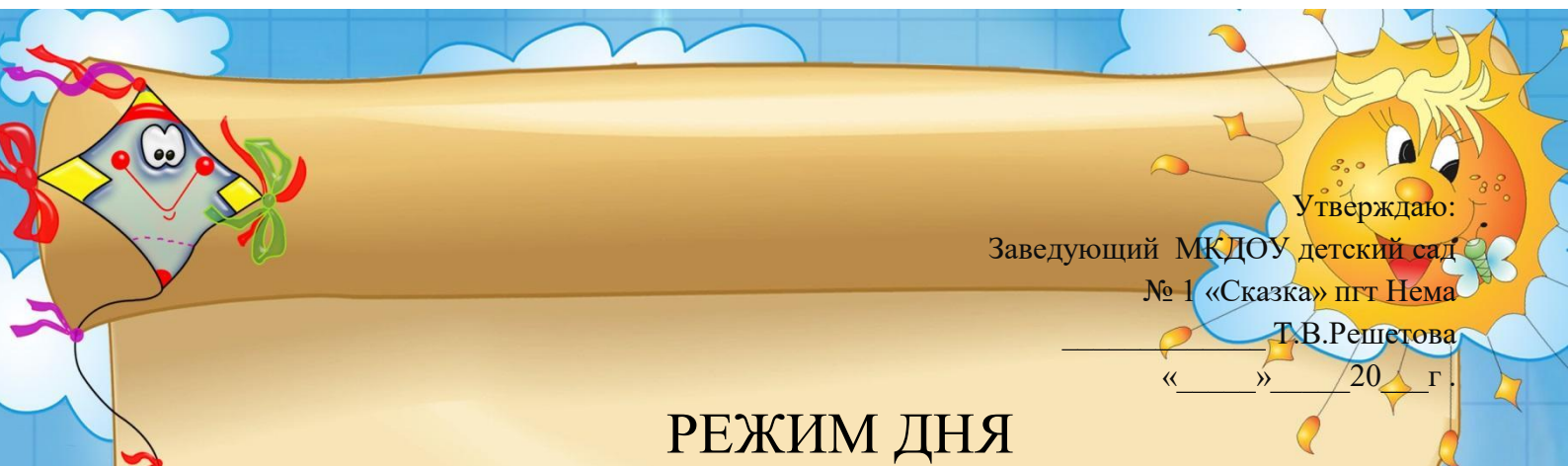
Старшая группа
Холодный период

№	Режимные моменты	Время проведения
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, «Утренний круг»	07.30 – 08.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
4.	Занятия	09.00 – 10.25
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.10
7.	Возвращение с прогулки.	12.10 – 12.20
8.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
11.	Игры, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
12.	Подготовка к ужину, ужин	15.30 – 15.50
13.	Занятие	15.50 – 16.15
14.	Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность , уход детей домой.	16.15 – 17.30



Теплый период

№	Режимные моменты	Время проведения
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, «Утренний круг»	07.30 – 08.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 10.00
4.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.25
6.	Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.40
7.	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
9.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
10.	Игры, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
11.	Подготовка к ужину, ужин	15.30 – 15.50
12.	Подготовка к прогулке, прогулка ,игры, уход детей домой.	15.50 – 17.30



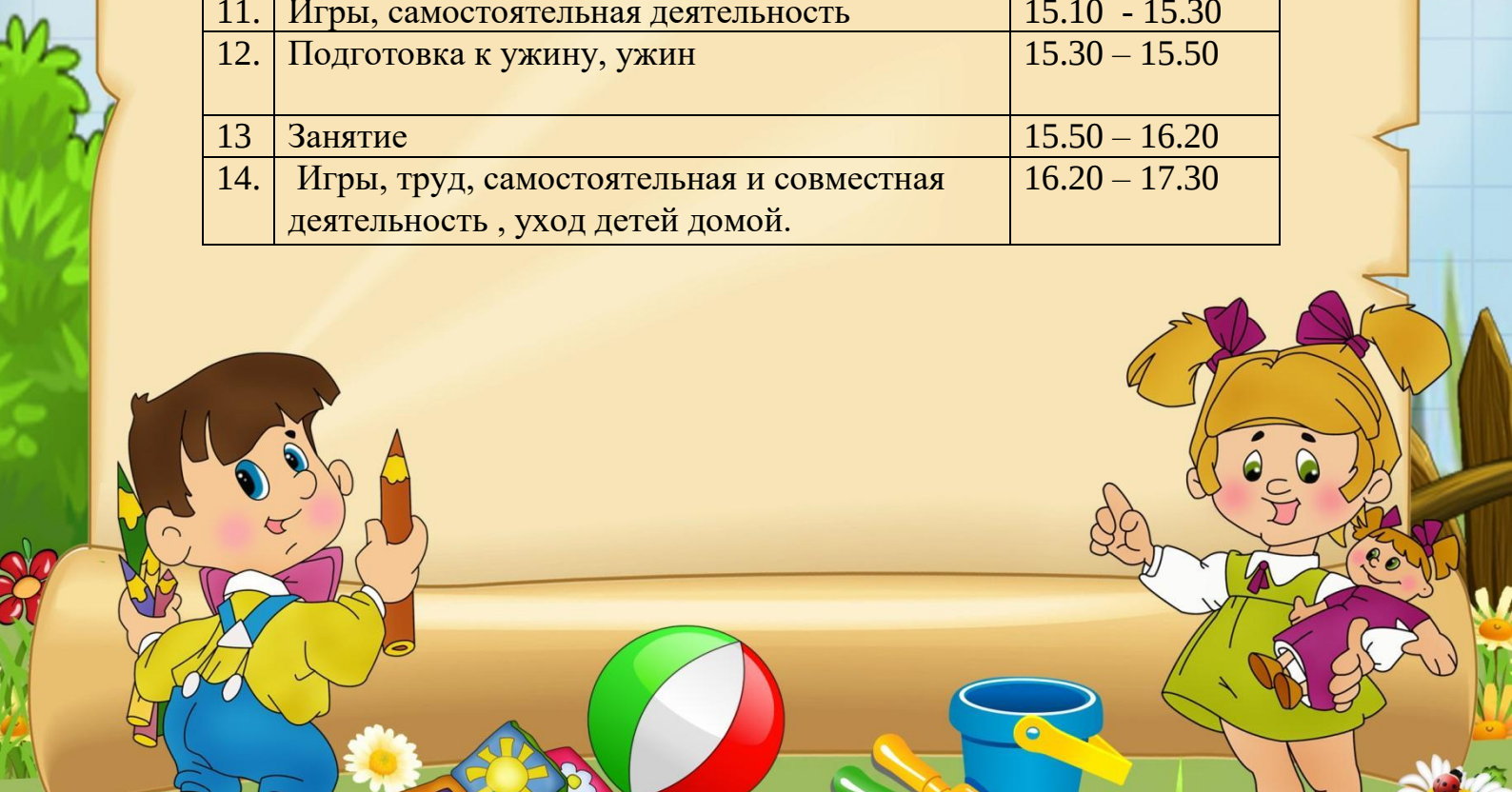
Утверждаю:
Заведующий МКДОУ детский сад
№ 1 «Сказка» пгт Нема
Т.В.Решетова
« » 20 г.

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительная группа

Холодный период

№	Режимные моменты	Время проведения
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, «Утренний круг»	07.30 – 08.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
4.	Занятия	09.00 – 10.50
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.50 – 12.20
7.	Возвращение с прогулки	12.20 – 12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
11.	Игры, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
12.	Подготовка к ужину, ужин	15.30 – 15.50
13.	Занятие	15.50 – 16.20
14.	Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность , уход детей домой.	16.20 – 17.30



Теплый период

№	Режимные моменты	Время проведения
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, «Утренний круг»	07.30 – 08.30
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 08.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.50
4.	Второй завтрак	09.50 – 10.00
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.35
6.	Возвращение с прогулки	12.35 – 12.45
7.	Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
9.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
10.	Игры, самостоятельная деятельность	15.15 - 16.00
11.	Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.20
12.	Подготовка к прогулке, прогулка ,игры, уход детей домой.	16.20 – 17.30