

Утверждаю:

 Заведующий МКДОУ детский сад

 № 1 «Сказка» пгт Нема

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В.Решетова

 «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_\_г .

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Режимные моменты | Время проведения |
| 1. | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, «Утренний круг» | 07.30 – 08.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.50 |
| 3. | Игры, самостоятельная деятельность детей  | 08.50 – 09.00 |
| 4. | Занятия  | 09.00 – 10.50 |
| 5. | Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| 6. | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) | 10.50 – 12.20 |
| 7. | Возвращение с прогулки | 12.20 – 12.30 |
| 8. | Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| 9. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| 10. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| 11. | Игры, самостоятельная деятельность | 15.10 - 15.30 |
| 12.  | Подготовка к ужину, ужин  | 15.30 – 15.50 |
| 13 | Занятие  | 15.50 – 16.20 |
| 14.   |  Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность , уход детей домой. | 16.20 – 17.30  |

**Теплый период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| 1. | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, «Утренний круг»  | 07.30 – 08.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.30 – 08.50 |
| 3. |  Игры, самостоятельная деятельность детей  | 08.50 – 09.50 |
| 4. | Второй завтрак | 09.50 – 10.00 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 12.35 |
| 6. | Возвращение с прогулки | 12.35 – 12.45 |
| 7. | Подготовка к обеду, обед | 12.45 – 13.15 |
| 8. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15 – 15.00 |
| 9. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| 10. |  Игры, самостоятельная деятельность | 15.15 - 16.00 |
| 11. | Подготовка к ужину. Ужин | 16.00 – 16.20 |
| 12.   |  Подготовка к прогулке, прогулка ,игры, уход детей домой. | 16.20 – 17.30 |